Speiseplan vom 01.04.2024 - 07.04.2024

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 01.04.24	Tagessuppe 51,58	Kalbsbraten mit 61 Kaisergemüse und 58 Kartoffelbällchen 2,51	Semmelknödel 51,54,58 Lauchgemüse und 2,51,58 Salatbeilage	Schokopudding 58
	77 kcal	410 kcal	630 kcal	107 kcal
Dienstag, 02.04.24	Tagessuppe 51,58	Rindersaftgulasch mit Pilzen 2,51,60 Apfelrotkohl und 2,58 Petersilienkartoffeln	Nudeln 51 Schinken-Sahnesoße 1,2,51,58 Blattsalat	Quark-Joghurtdessert 58
	77 kcal	474 kcal	509 kcal	80 kcal
Mittwoch, 03.04.24	Tagessuppe 51,58	Schweinenackenbraten mit 61 Balkangemüse und 58,60 Salzkartoffeln	Champignonpfanne mit Knoblauch 1,2,58,60 Röstiecken dazu Salat	Bananenpudding mit 58 Schokosoße 58
	77 kcal	628 kcal	377 kcal	137 kcal
Donnerstag, 04.04.24	Tagessuppe 51,58	Wirsingkohlroulade mit 51,61 Zwiebelrahmsoße 61 Zwiebelkartoffeln 1	Germknödel mit 1,51 Vanillesauce 58	Dickmilchdessert 58
	77 kcal	382 kcal	482 kcal	90 kcal
Freitag, 05.04.24	Tagessuppe 51,58	Seelachsfilet mit 2,51,55,58 Blattspinat und 51,58 Schwenkkartoffeln 58	Rührei mit 2,54,58 Leipziger Allerlei und 58 Kartoffelpüree 2,58,63	Erdbeerpudding 58
	77 kcal	661 kcal	384 kcal	102 kcal
Samstag, 06.04.24	Tagessuppe 51,58	Linseneintopf mit 2,60,61,63 Würstchen 1,2	Minestrone mit 2,3,51,58,60 Rindfleisch 60	Fruchtcocktail
	77 kcal	440 kcal	439 kcal	70 kcal
Sonntag, 07.04.24	Tagessuppe 51,58	Cordon Bleu mit 1,51,58,61 Röstinchen und Salat	Italienisches Gemüseragout und 2 Tomatenreis 60 kleiner Salat	Eisdessert 58
	77 kcal	553 kcal	346 kcal	152 kcal

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den Wohnbereichen Kaffee, Tee, Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück:	ab 06.00- 10.00 h
Mittag:	12.00- 14.00 h
Kaffee:	ab 15.00- 16.00 h
Abend:	ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen Guten Appetit

Änderungen vorbehalten!

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.
Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Senioren-Park carpe diem®

Speiseplan vom 08.04.2024 - 14.04.2024

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 08.04.24	Tagessuppe 51,58	Zegediener Gulasch mit 2,3,51,58,60 Kartoffelklöße 58	Pellkartoffeln Kräuterquark 58 und Gurkensalat 2,61	rote Grütze
	77 kcal	559 kcal	344 kcal	88 kcal
Dienstag, 09.04.24	Tagessuppe 51,58	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit 2,58,61 Butterspätzle 58 kleiner Salat	Blumenkohl-Kartoffelauflauf mit Kochschinken 1,2,51,58,60 Salatbeilage	Kaffeecreme 58
	77 kcal	549 kcal	472 kcal	100 kcal
Mittwoch, 10.04.24	Tagessuppe 51,58	Bohnengemüse untereinander mit 2 Schweineschnitzel 2,51,61	Quarkauflauf mit 2,51,54,58 Kirschen	Vanille Joghurtspeise 1,58
	77 kcal	227 kcal	627 kcal	109 kcal
Donnerstag, 11.04.24	Tagessuppe 51,58	Bratwurst mit 60,61 bayrisch Kraut und 2 Kartoffelpüree 2,58,63	Nudeln 51 Tomatensoße und Pesto 2,3,51,58,60,63 dazu Salatbeilage	Götterspeise
	77 kcal	590 kcal	373 kcal	78 kcal
Freitag, 12.04.24	Tagessuppe 51,58	Seelachsfilet mit 2,51,55,58 Senfsoße 2,51,58,61 Petersilienkartoffeln	Käsespätzle 2,51,54,58 dazu Salat	Milchreisdessert 58
	77 kcal	614 kcal	440 kcal	101 kcal
Samstag, 13.04.24	Tagessuppe 51,58	Pichelsteiner Eintopf mit 2,60,63 Rindfleisch 60	Möhreneintopf mit 2,60,63 Fleischeinlage	Obstsalat
	77 kcal	370 kcal	255 kcal	297 kcal
Sonntag, 14.04.24	Tagessuppe 51,58	Sauerbraten mit 61 Rotkohl und 2,58 Kartoffelklöße 58	Kartoffeltaschen mit 58 Zwiebelrahmsoße 61 dazu Salat	Eisdessert 58
	77 kcal	520 kcal	500 kcal	152 kcal

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den Wohnbereichen Kaffee, Tee, Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück:	ab 06.00- 10.00 h
Mittag:	12.00- 14.00 h
Kaffee:	ab 15.00- 16.00 h
Abend:	ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.
Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Senioren-Park carpe diem®

Speiseplan vom 15.04.2024 - 21.04.2024

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 15.04.24	Tagessuppe 51,58	Putencurry "indisch" mit 1,2,51,58 Reis	Kartoffelgratin mit Lauch 2,51,58,60	Quark-Joghurtdessert 58
	77 kcal	433 kcal	315 kcal	80 kcal
Dienstag, 16.04.24	Tagessuppe 51,58	Wirsingkohl untereinander mit 2 Kasseler 1,2,61	Gemüseomelette mit 1,2,4,54 Kartoffelpüree 2,58,63 dazu Salatbeilage	Karamelpudding 58
	77 kcal	233 kcal	483 kcal	101 kcal
Mittwoch, 17.04.24	Tagessuppe 51,58	Hähnchenkeule mit 2,61 Kartoffelecken 2 und Salat	Gnoccispfanne mit 1,58,60 feine Erbsen und 58 frischer Kopfsalat	Dickmilchdessert 58
	77 kcal	648 kcal	883 kcal	90 kcal
Donnerstag, 18.04.24	Tagessuppe 51,58	Pfefferbraten vom Schwein mit 61 Bohnengemüse und 58 Salzkartoffeln	Milchreis mit Zimt und Zucker 58	Mandarinenkompott
	77 kcal	394 kcal	101 kcal	77 kcal
Freitag, 19.04.24	Tagessuppe 51,58	Röllchen vom Pangasiusfilet mit 2,51,55,60 Kräutersoße 2,51,58 Petersilienkartoffeln und Salat	Bunte Nudelpfanne mit Pilzen 51,58,60 dazu Salatbeilage	Panna Cotta 58
	77 kcal	503 kcal	405 kcal	168 kcal
Samstag, 20.04.24	Tagessuppe 51,58	Erbseneintopf mit 1,2,3,51,58,60,61 Fleischeinlage	Schnittbohneneintopf mit 2,60,63 Rauchfleisch 1,2 Mandarinenkompott	Grießpudding 51,58
	77 kcal	426 kcal	242 kcal	93 kcal
Sonntag, 21.04.24	Tagessuppe 51,58	Jägerroulade mit 3,51,61 Kohlrabigemüse und 2,51,58 Petersilienkartoffeln	Röstinchen mit Champignons in Rahm und Salat	Eisdessert 58
	77 kcal	675 kcal	311 kcal	152 kcal

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den Wohnbereichen Kaffee, Tee, Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück:	ab 06.00- 10.00 h
Mittag:	12.00- 14.00 h
Kaffee:	ab 15.00- 16.00 h
Abend:	ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.
Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Senioren-Park carpe diem

Speiseplan vom 22.04.2024 - 28.04.2024

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 22.04.24	Tagessuppe 51,58	Putenbraten mit 1,51,54,58,61 glacierte Möhren und 58 Petersilienkartoffeln	Spargelgemüse in Rahm mit 2,51,58 Butterkartoffeln 58	Vanillesahnecreme 58
	77 kcal	372 kcal	268 kcal	97 kcal
Dienstag, 23.04.24	Tagessuppe 51,58	Gebratener Leberkäse mit 1,2,61 Zwiebelrahmsoße 61 Kartoffelpüree 2,58,63	Zucchinigemüse und 58 Tomaten-Paprikasoße 2,3,51,58,60,63 Rosmarinkartoffeln 2	Pfirsichkompott 2
	77 kcal	569 kcal	242 kcal	75 kcal
Mittwoch, 24.04.24	Tagessuppe 51,58	Schweinegulasch mit 2,51,60 Balkangemüse und 58,60 Petersilienkartoffeln	frische Reibekuchen mit Apfelmus 1,2,51,54,63	Pflaumenkompott 2
	77 kcal	633 kcal	446 kcal	215 kcal
Donnerstag, 25.04.24	Tagessuppe 51,58	Leberragout 60,61 Kartoffelpüree 2,58,63 Blattsalat	Asiatische Gemüsepfanne mit 2,51,57,60,61 gebratenen Chinanudeln 51,54	Schokopudding 58
	77 kcal	519 kcal	513 kcal	107 kcal
Freitag, 26.04.24	Tagessuppe 51,58	Brathering mit 1,2,4,8,51,54,55,57,58 Gurkensalat und 2,61 Bratkartoffeln 1	Rührei mit 2,54,58 Rahmspinat 2,58 dazu Kartoffelpüree 2,58,63	Apfelkompott 2
	77 kcal	848 kcal	278 kcal	65 kcal
Samstag, 27.04.24	Tagessuppe 51,58	Gulaschsuppe mit 2,3,51,58,60 Baguette 51	Kohlgemüseeintopf mit 2,60,63 Rindfleisch 60	Nusspudding 58
	77 kcal	298 kcal	370 kcal	108 kcal
Sonntag, 28.04.24	Tagessuppe 51,58	Krustenbraten vom Schwein mit 2 Erbsen-Möhren und 58 Kartoffelbällchen 2,51	Schweizer Käserösti mit Zwiebeln 2,58 dazu Salat	Eisdessert 58
	77 kcal	59040 kcal	359 kcal	152 kcal

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den Wohnbereichen Kaffee, Tee, Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück:	ab 06.00- 10.00 h
Mittag:	12.00- 14.00 h
Kaffee:	ab 15.00- 16.00 h
Abend:	ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.
Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Senioren-Park carpe diem®

Speiseplan vom 29.04.2024 - 30.04.2024

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 29.04.24	Tagessuppe 51,58	Schweineschnitzel mit 2,51,61 Tomaten-Paprikasoße 2,3,51,58,60,63 Pommes frites 54,58	Schupfnudelpfanne mit 2,51,54,58,60 Blattsalat	Karamelpudding 58
	77 kcal	356 kcal	391 kcal	101 kcal
Dienstag, 30.04.24	Tagessuppe 51,58	Putengeschnetzeltes mit 2,51,58 feine Erbsen und 58 Butterspätzle 58	Ofenkartoffel mit Kräuterquark 58 dazu Salatbeilage	Birnenkompott
	77 kcal	470 kcal	407 kcal	98 kcal

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den Wohnbereichen Kaffee, Tee, Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück:	ab 06.00- 10.00 h
Mittag:	12.00- 14.00 h
Kaffee:	ab 15.00- 16.00 h
Abend:	ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.
Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Senioren-Park carpe diem®